



## Угнетенность приводит к депрессии – Всемирный день здоровья 2017

Противостояние Большому депрессивному расстройству (БДР), часто называемому просто депрессией, стало в этом году тематикой [Всемирного дня здоровья, отмечаемого 7 апреля](#). БДР – это психическое расстройство, характеризующееся как минимум двухнедельной устойчивой подавленностью настроения, потерей интереса к видам деятельности, ранее доставлявшим удовольствие, сопровождающиеся неспособностью осуществлять повседневную деятельность.

**“Будем строить более гуманное общество для профилактики депрессии, ставя интересы людей превыше прибыли. Усиление озабоченности о психическом здоровье, включая увеличение финансирования и обучения медицинского персонала, крайне важно, чтобы профессиональная помощь стала доступной для тех, кто борется с проявлениями хронической депрессии”,** говорит Роза Паванелли, Генеральный Секретарь ИОО

Люди с депрессией часто страдают от одного или более симптомов: низкая самооценка, упадок сил, изменение аппетита, увеличение или уменьшение сна, тревожность, сниженное внимание, трудности с принятием решений, повышенное возбуждение, чувство вины или безысходности, мысли о членовредительстве или суициде. Причины, вызывающие БДР, в основном не известны, но считается, что этому способствует комбинация генетических и психологических факторов и окружающих обстоятельств. Загруженность работой, постоянно увеличение ненадежных форм трудовой занятости чаще чем когда-либо прежде провоцирует миллионы людей страдать от депрессии. Каждые 40 секунд кто-то кончает жизнь самоубийством. 60% людей из числа совершивших самоубийство страдало от депрессии или иных близких форм аффективного расстройства. От послеродовой депрессии страдает каждая шестая женщина, родившая ребенка. Это можно вылечить с профессиональной помощью. Общение и поддержка семьи, друзей и коллег также особенно важны в этот период.

Более гуманное общество руководствуется принципами принятия осознанных политических решений, нацеленных на принятие и поддержку людей и их окружения, а не возврат к принципам «естественного отбора» в борьбе за достойные рабочие места и доступ к благам. Политические меры жесткой экономии несут деструктивное воздействие для служб здравоохранения, предоставляемых тем, кто более всего в них нуждается, подвергают наказанию работников, страдающих хроническими заболеваниями, только ухудшая бедственное положение их самих и их семей.

Работа в секторе здравоохранения и социальных услуг, образования, служб оказания первой помощи и правоохранительных органах очень трудоёмкая и требует личного контакта, включая физический контакт, с клиентами. Это обстоятельство может стать основополагающим фактором для возникновения стресса, иногда приводящего к проблемам с психическим здоровьем, депрессии и выгоранию для представителей многих профессий в секторе общественных услуг (например, для медсестер, врачей, пожарных, учителей, сиделок, тюремных надзирателей, а также инспекторов труда и налоговых инспекторов). Ответственность за человеческие жизни также является существенным поводом для возникновения стресса часто игнорируемого со стороны работодателей и клиентов. И, наконец, существенную роль играет насилие со стороны третьих лиц, которому работники общественного сектора подвергаются чаще, чем работники в других секторах экономики.

Наличие опасных производственных факторов для работников здравоохранения приводит к прогулам и увольнениям, которые, в свою очередь, резко либо постепенно ухудшают ситуацию с нехваткой кадров среди работников здравоохранения и перегрузкой оставшихся работников, усиливая проблему и последовательно снижая качество медицинских услуг. Тем не менее, доказано, что применение нормирования в распределении числа пациентов на одного медицинского работника или квотирования пациентов существенно улучшает условия труда медицинских работников и улучшает показатели выздоровления пациентов.

Интернационал общественного обслуживания – это глобальная федерация профсоюзов, представляющая 20 миллионов работающих мужчин и женщин, обеспечивающих общество жизненно важными общественными услугами в 150 странах мира. ИОО занимается продвижением прав человека, защищает социальную справедливость и пропагандирует всеобщую доступность общественных услуг высокого качества. ИОО сотрудничает с системой Организаций Объединенных наций и состоит в партнерстве с профсоюзными, общественными и другими организациями.

Профсоюзы поддерживают работников в противостоянии стрессу и депрессии, возникающих в результате трудовой деятельности, во-первых, защищая права на коллективные переговоры по вопросам обучения, условий труда, защиты от несчастных случаев и заболеваний на рабочих местах, а также охраны и безопасности труда. Во-вторых, лоббируя правительства с требованием прекратить урезать государственные бюджетные средства, а, напротив, инвестировать их в обеспечение качественных общественных услуг. В-третьих, привлекая внимание клиентов общественных услуг, местных жителей и сообществ, на территории которых, они расположены, для достижения понимания и осознания с их стороны важнейшей роли работников общественных услуг в защите людей и окружающей среды, в служении общим интересам, а не интересам личного обогащения, и защите благополучия каждого человека.

Различные сети, объединяющие членов профсоюзов, группы граждан, НКО и социальные движения, запланировали проведение в нескольких европейских городах серии акций, посвященных Всемирному дню здоровья (в пятницу, 7 апреля, 2017 г.). Единые лозунги будут скандироваться в Мадриде, Барселоне, Сарагосе, Париже, Ницце, Брюсселе, Милане, Флоренции, Болонии и многих других городах по всей Европе (см. [карту событий](#)).

Наш посыл прост: правительства должны больше инвестировать в обеспечение качественных общественных услуг, доступных для всех и прекратить рассматривать здравоохранение в качестве предмета потребления. **НАШЕ ЗДОРОВЬЕ НЕ ПРОДАЕТСЯ!** (посмотрите видеофильм <https://youtu.be/DcHT8p9pgrw>)

**ИОО запустила глобальную кампанию по правам на здравоохранение [global campaign on the right to health](#) в декабре 2016 г.**

**Пожалуйста, сообщите нам какие мероприятия были организованы Вашим профсоюзом в ознаменование Всемирного дня здоровья по электронному адресу [campaigns@world-psi.org](mailto:campaigns@world-psi.org)**

Дополнительная информация:

- - Загрузите [плакаты ИОО](#)
- Посмотрите глобальную кампанию ИОО по правам за здоровье: [global campaign on the right to health](#)
- Подпишитесь на рассылку новостей по правам на здоровье: [Right to Health newsletter](#)
- Посмотрите вебсайт ЕФПОО для ознакомления с Европейским днем действий против коммерциализации, маркетизации и приватизации здравоохранения: [European Action Day Against the Commercialisation, Marketisation and Privatisation of Health Care](#)
- Просмотрите видео: <https://youtu.be/DcHT8p9pgrw>
- Посмотрите карту действий: [map of actions](#)
- Посмотрите вебсайт ВОЗ по основным мероприятиям, [афишам и памятки о депрессии](#):